...., dn. ..... 20..... r.
imię i nazwisko pracownika

.....
.....
pracodawca

OŚWIADCZENIE PRACOWNIKA

(rodzica lub opiekuna dziecka) o korzystaniu z uprawnień związanych z rodzicielstwem

Oświadczam, że w zakresie uprawnień związanych z rodzicielstwem dokonuję następującego wyboru:

1. Ograniczenie dobowego wymiaru czasu pracy - art. 148 pkt 3 K.p.

W związku ze sprawowaniem opieki nad dzieckiem do ukończenia przez nie 4. roku życia:

☐ zamierzam korzystać z uprawnienia - nie wyrażam zgody na przedłużenie dobowego wymiaru czasu pracy ponad 8 godzin w systemach i rozkładach czasu pracy, o których mowa w art. 135-138, 143 i 144 K.p.;

☐ nie zamierzam korzystać z uprawnienia - wyrażam zgodę na przedłużenie dobowego wymiaru czasu pracy ponad 8 godzin w tych systemach i rozkładach.

2. Ochrona pracownika wychowującego dziecko - art. 178 § 2 K.p.

W związku z wychowywaniem dziecka do ukończenia przez nie 8. roku życia, w każdym wierszu zaznaczam właściwą opcję:

Rodzaj pracy / polecenia	Nie wyrażam zgody (korzystam z ochrony)	Wyrażam zgodę (nie korzystam z ochrony)
praca w godzinach nadliczbowych	☐	☐
praca w porze nocnej	☐	☐
praca w systemie przerywanego czasu pracy (art. 139 K.p.)	☐	☐
delegowanie poza stałe miejsce pracy	☐	☐

3. Zwolnienie na opiekę nad dzieckiem - art. 188 K.p.

W związku z wychowywaniem co najmniej jednego dziecka w wieku do 14 lat:

☐ zamierzam korzystać z prawa do zwolnienia od pracy w wymiarze 16 godzin albo 2 dni w roku kalendarzowym, z zachowaniem prawa do wynagrodzenia;

☐ nie zamierzam korzystać z tego uprawnienia.

Sposób wykorzystania zwolnienia (w dniach albo godzinach) pracownik określa w pierwszym wniosku o jego udzielenie składanym w danym roku kalendarzowym.

Oświadczenie dotyczące drugiego rodzica / opiekuna: Potwierdzam, że powyższy wybór uwzględnia sposób korzystania z tych uprawnień przez drugiego rodzica lub opiekuna dziecka. Jeżeli oboje rodzice lub opiekunowie dziecka są zatrudnieni, z uprawnień określonych w art. 148 pkt 3, art. 178 § 2 i art. 188 K.p. może korzystać jedno z nich (art. 189^1 K.p.).

.....
(data i podpis pracownika)